

Comment lire 1 livre /semaine ?

WWW.SUPERAPPRENANT.COM

1. Se définir un objectif.
2. Créer une liste de livres à lire.
3. Calculer sa vitesse de lecture.
4. Créer une routine.
5. Utiliser des livres audios et multiplier la vitesse de lecture $\times 1,5$ ou $\times 2$.