

# Comment lire 1 livre /semaine ?

[WWW.SUPERAPPRENANT.COM](http://WWW.SUPERAPPRENANT.COM)

1. Se définir un objectif.
2. Créer une liste de livres à lire.
3. Calculer sa vitesse de lecture.
4. Créer une routine.
5. Utiliser des livres audios et multiplier la vitesse de lecture x1,5 ou x2.