

ENTREZ DANS LE FLOW !

WWW.SUPERAPPRENANT.COM

1. Définissez à l'avance ce que vous voulez créer.

2. Entraînez-vous à alterner entre différents états de conscience.

3. Pratiquez la gratitude au quotidien.

4. Sortez de votre zone de confort, haussez la barre.

5. Entourez-vous de choses inspirantes